

## Exzessive Mediennutzung

### Informationsseminar

Die Informationsveranstaltung richtet sich an Menschen mit Fragen zur Mediennutzung. Es ist ein kostenfreies Angebot für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

#### Themenschwerpunkte sind:

- ✓ Was kennzeichnet eine Sucht?
- ✓ Was ist Mediensucht?
- ✓ Erklärungsmodelle und Risikofaktoren
  
- ✓ Begleiterkrankungen
- ✓ Folgen der exzessiven Mediennutzung
- ✓ Hilfs- und Behandlungsangebote



Bildquelle: Gesundheitsamt

#### Termine für die nächsten Veranstaltungen:

- ✓ 11. März 2024
- ✓ 8. April 2024
- ✓ 6. Mai 2024
- ✓ 17. Juni 2024

Jeweils von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

In den Räumen der Suchtberatungs- und behandlungsstelle des Gesundheitsamtes Meißen

Wir bitten um verbindliche Anmeldung.

#### Kontakt für weitere Informationen und Beratung

Dresdner Straße 25 | 01662 Meißen

Telefon 03521 725-3470 (Sekretariat)

Telefon 03521 725-3479, 03521 725-3480 (Beratung)

[suchtberatungsstelle@kreis-meissen.de](mailto:suchtberatungsstelle@kreis-meissen.de)

[www.kreis-meissen.de](http://www.kreis-meissen.de)